С.К. Каменева, Т.Н. Прокофьева

Наше общество устроено так, что, попадая в определённые жизненные ситуации, люди надевают на себя



«маски» с не всегда осознанной целью представиться окружающим в более выгодном свете. В данной статье речь идет о том, какими бывают «маски». В каких ситуациях они мешают людям, приносят неудобство и дискомфорт; а в каких помогают взаимодействию с окружением и достижению поставленных целей.

Ключевые слова: соционика, ТИМ, «маска», интертипные отношения, жизненные задачи и проблемы, функции в ячейках модели А.

Гипотеза о наличии у ряда людей «масок» была выдвинута давно и подтверждается исследованиями многих соционików. В работах разных исследователей «маски» приобрели различные названия и несколько отличающиеся оттенки смысла, например «коммуникативная модель» (В.Д. Ермак), «соционические акцентуации» (С.И. Чурюмов), «акценты типа» (В.В. Мегедь, А.А. Овчаров). Впервые о наличии таких свойств у человека упоминал К.-Г. Юнг. Во введении к «Психологическим типам» [1] он писал: «При ненормальных условиях, то есть там, где дело идет о крайне сильных и при этом ненормальных установках у матерей, детям может быть навязана относительно однородная установка насилием над их индивидуальным предрасположением, которое, быть может, избрало бы другой тип, если бы не помешали этому ненормальные внешние условия».

Если посмотреть на это с практической стороны, то можно увидеть, что «маски» могут как помогать, так и мешать нашей коммуникации и взаимодействию с людьми.

Негативное влияние «маски»

Рассмотрим тот вариант, когда маски мешают нам. Это, прежде всего, их неосознанное и длительное ношение. Решая определённую жизненную проблему, человек ведет себя в некоторых, возможно даже часто повторяющихся ситуациях как представитель другого типа и не осознает этого. Иногда бывает так, что «маска» носится так долго, что как бы прирастает к истинному типу человека.

Такое явление приводит к следующим последствиям.

Во-первых, при приходе на новое место работы, при появлении в незнакомой компании или на первом свидании, о человеке складывается мнение, определяемое его маской. Это происходит из-за того, что первое впечатление идет именно от маски. Но проходит некоторое время и начинает пробиваться настоящий тип. В итоге человеку тяжело работать на той должности, на которую его взяли, ожидания руководства не оправдываются, что приводит к разочарованию и иногда к более неприятным последствиям.

Во-вторых, человеку настроенному на личностное развитие и использующему для этого знания соционики, но носящему определённую «маску», очень часто трудно разобраться со своим типом. Начинается путаница между настоящим ТИМом и «маской», что приводит к тому, что человек, как правило, считает себя вообще каким-нибудь третьим типом.

В пример приведем ▲
□
(**ИЛЭ**) в «маске» □
●
(**ЛСИ**). Этот человек долго сомневался и колебался между ТИМами △
■
(**ИЛИ**) и □
▲

(**ЛИИ**), так как по тестам у него с высокой вероятностью получался □

▲

(**ЛИИ**), а по описаниям больше подходил △

■

(**ИЛИ**), но до конца не устраивал ни тот, ни другой ТИМ. И лишь в результате занятий соционикой человек разобрался со своим ТИМом, сумев отделить его от «маски».

В итоге наличие «масок» приводит к тому, что ТИМ человека как бы размыт и не ярок.

И.Н. Калинаускас связал интертипные отношения с личностными проблемами [2]. Многократные наблюдения из практики консультирования Т.Н. Прокофьевой и Е.А. Удаловой подтвердили эти закономерности. Кроме того, Т.Н. Прокофьева и Е.А. Удалова [3] связали с личностными проблемами также и наличие у людей «масок». Если человек носит «маску», то есть в одном человеке как бы уживаются два типа, можно сказать тогда, что между ТИМом и маской устанавливаются интертипные отношения, которые также сигнализируют о наличии аналогичных нерешённых личностных проблем.

Ниже приведем список соответствия «масок» проблемам.

«Маска»

Проблема

Тождество (отсутствие маски)

Отсутствие «масок» говорит о простоте и надежности человека. Человек достаточно честен с са

Дуальная

«Маска» связана с проблемой отдыха: человек нуждается в отдыхе, комфорте, расслаблении, п

Активации

«Маска» связана с неприятием мысли о том, что проблема есть и что ее надо решать. Нет мотив

Зеркальная

«Маска» связана с проблемами реализации личности, реализации творчества, активной выдачи

Деловая

«Маска» связана с проблемой работы: ощущение, что загруженность работой мешает жить полн

Мираж

«Маска» связана с проблемой внутренней свободы: зажатость, неумение сделать самостоятель

Суперэго

«Маска» связана с проблемой выживания. Человек не живет свободно, а «выживает», делает то

Погашение

«Маска» связана с бытовыми проблемами. У человека недостаточно организован быт, чтобы как

Квазитождества

«Маска» связана с проблемой борьбы: человек увлечен борьбой (с кем-то – людьми, обстоятель

Конфликтера

«Маска» говорит о проблеме выбора. Человек не склонен делать четкий выбор, надолго оставая

Родствен-ная

«Маска» связана с проблемой самоутверждения. В свое время человек не научился самоутверж

Полудуальная

«Маска» связана с проблемами учебы

Контролера

«Маска» связана с проблемой долга (такой человек ощущает себя выше других, как будто ему «в

Подконтрольного

«Маска» связана с неумением спросить со своих должников, с большей склонностью отдавать д

Заказчика

«Маска» связана с проблемой ухода от ответственности за исполнение решений. Человек склон

Подзаказного

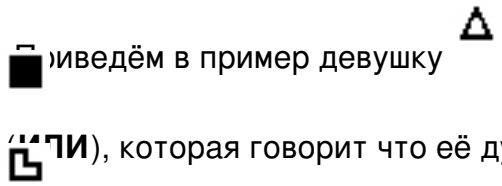
«Маска» связана с проблемой ухода от ответственности за принятие решений. Человек склонен

Как применять эти зависимости на практике?

Практика наблюдений и консультаций показала, что отношение человека к своей

проблеме или задаче для решения можно увидеть и понять по его же отношению к соответствующим интертипным отношениям.

Например, дуальные отношения связаны с проблемой отдыха. Большинство людей любит отдыхать. И большинство очень хорошо относится к своим дуалам. А если человек побаивается своих дуалов? Явление, не очень распространенное в соционике, но все же такое иногда встречается.



Приведём в пример девушку (**ИЛИ**), которая говорит что её дуалы, (**СЭЭ**), очень жесткие, требовательные, что она их боится. При любом упоминании о (**СЭЭ**) она взмахивает руками: «Нет, только не это!». А как у неё обстоят дела с отдыхом? Девушка работает «запоем», говорит, что ни поздно вечером, ни рано утром

не может отвлечься от мыслей о работе. В результате, побывав, наконец в длительном отпуске, приняла решение перейти с творческой работы на работу «от звонка до звонка». «Чтоб не думать», - сказала она. Поможет ли ей это?

В таких случаях больше помогает рекомендация научиться регулярно отдыхать. И не только в отпуске. Необходим полноценный отдых как в конце недели, так и 1-2 часа каждый день. И, как показывает практика, отношения с дуалами в этом случае налаживаются.

Формула:

Отношение к проблеме = отношению к интертипным отношениям

справедлива как для комфортных, так и для нейтральных и для напряженных интертипных отношений.

Например, отношения конфликта. Подходят ли они для создания семьи? Для большинства людей такие браки неприемлемы. Но вот человек говорит, что прожил 50 лет в счастливом браке с конфликтёром и не хотел бы другой судьбы. Отношения конфликта соответствуют решению проблемы выбора. И действительно, мы слышим от этого человека, что ему нравится делать выбор в различных ситуациях. Свою многолетнюю работу он связал с теорией вероятностей и математической статистикой. И даже для души выбрал хобби, связанное с постоянным выбором, игрой на курсах валют.

Выработанная формула справедлива как для интертипных отношений между людьми, так и для отношений между ТИМом человека и его «маской».

Давайте рассмотрим случай, когда «маски» мешают нам. Например, «маска» подконтрольного, связанная с проблемами долга, делает её обладателей более мягкими и уязвимыми. Создается впечатление, что эти люди с трудом осознают свои личные интересы и готовы жертвовать ими, чтобы угодить социуму.

Вот дословная цитата, которую сказала (**ТИМ**) в «маске» (**ИЭЭ**): «Всем хочется угодить и перед всеми быть хорошей. В компании чувствуешь

острую необходимость во что бы то ни было сохранить идеальные отношения. Очень тяжело, если люди к тебе плохо относятся».

Влияние «маски» на работу функций модели А

Так или иначе все «маски», а в том числе «маска» подконтрольного, сбивают порядок наполнения и работы функций в ячейках модели А. Эта «маска» обязывает своего хозяина работать по слабой ролевой функции, как бы выдавая её за творческую. То есть человек «залезает» в своё СУПЕРЭГО. А , как известно , в СУПЕРЭГО у нас

находится только то, что «надо», что мы «должны» обществу, чтобы сохранить своё социальное лицо. И уж никакого настоящего творчества из этого не получится.

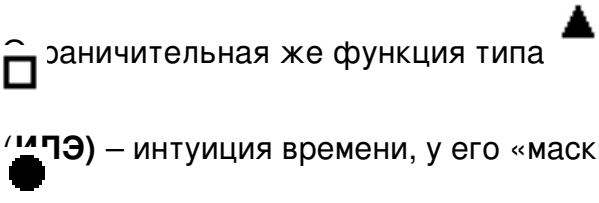
Ещё одним сильным минусом «маски» подконтрольного является путаница, связанная с взаимодействием фоновой функции ТИМа и ограничительной функцией «маски». Это приводит как к трудностям в диагностике, так и к трудностям в поиске путей помощи и самопомощи. Разберем на примере, в чем именно состоит путаница.

Замечено, что вышеупомянутый

(**ИЛЭ**) в «маске»

(**ЛСИ**) очень часто из затруднительных для себя ситуаций выходит, ограничивая себя и других по логике действий. Когда с ним начинаешь говорить по данному аспекту, то видно, что ему вопросы логики действий кажутся сложными, как будто ему выставляют

рамки. В итоге получается, что ограничительная функция «маски» как бы ограничивает работу фоновой функции настоящего ТИМа. А ведь именно хорошо функционирующая фоновая функция является индикатором надежности личности [7,8].



раничительная же функция типа

(**ИЛЭ)** – интуиция времени, у его «маски»

(**ЛСИ**) работает как активационная. Это приводит к тому, что человеку очень трудно обрести внутреннюю свободу: вместо того, чтобы ограничить ненужную активность окружения по интуиции времени, он чувствует необходимость активизировать действовия по ней. Интуиция времени воспринимается как референтная функция, вынуждающая следовать нормам, принятым в референтной группе, человек очень боится опоздать, сделать что-то не вовремя.

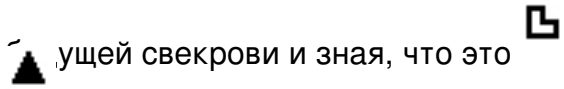
«Маска» подконтрольного также мешает её владельцу устанавливать истинное доверие к близким людям. Это происходит из-за путаницы в работе суггестивной функции.

Людям с подобной проблемой очень тяжело расслабиться и отдохнуть. Им кажется, что они не могут уделять себе время, которое должны посвятить другим. «Я не могу заниматься собой и своею внешностью, так как у меня слишком много обязательств перед свекровью. И даже если появляется свободное время, то поскольку я не работаю, а сижу с ребёнком, я должна это время проводить с ним» - вот такая проблема была высказана уже упомянутой нами девушкой (**ЛИИ**) по поводу того, что у неё не получается следить за своею внешностью, а она очень хотела бы. В этой цитате прозвучали такие слова, как «должна» и «обязательства». Именно так выражается одностороннее чувство долга у людей с «маской» подконтрольного.

Как «маски» могут нам помогать

Теперь рассмотрим второй вариант «масок», а именно те случаи, когда они нам помогают. Это кратковременное надевание на себя «маски» того или иного ТИМа, которое может быть как неосознанным, так и сознательным, когда человек специально принимает облик какого-нибудь соционического типа.

Использовать это можно во взаимодействии с начальником или подчиненными с целью расположить к себе человека, в переговорах с партнерами по бизнесу, в актерском мастерстве, в дипломатии и политике. А также в личной жизни… Например, зная тип



ущей свекрови и зная, что это

(**СЧИ**), девушке с ТИМом

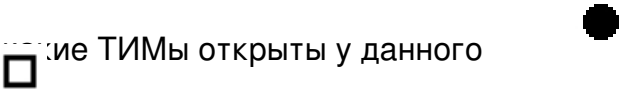
(**СЛЭ**) (интертипные отношения – конфликт) при кратковременных встречах можно



евать на себя «маску»

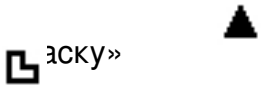
(**ЛСЭ**) (дуала для свекрови). Необходимо только заметить, что статикам бывает проще

надевать «маски» статичных типов, а динамикам – динамичных. В зависимости от того,



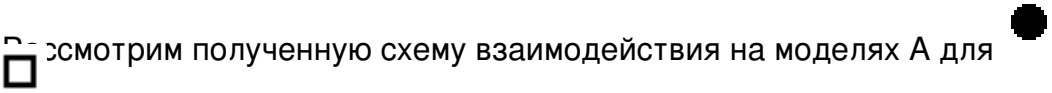
кие ТИМы открыты у данного

(**СЛЭ**), он, чтобы снизить напряженность отношений, может надеть еще, например,

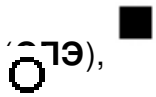


аску»

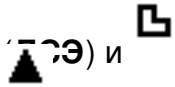
(**ИЭЭ**), это зеркальный тип для свекрови .



Рассмотрим полученную схему взаимодействия на моделях А для



(**СЛЭ**),



(**ЭСЭ**) и

ЭИИ).

СЛЭ







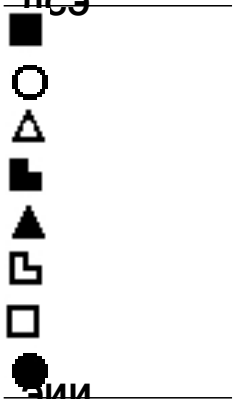




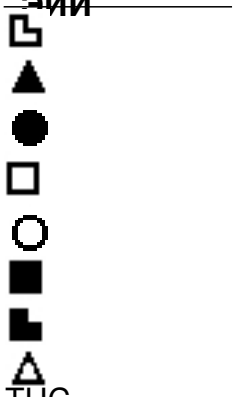




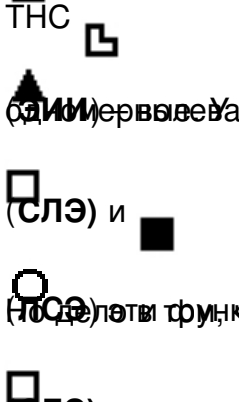
ЛСЭ



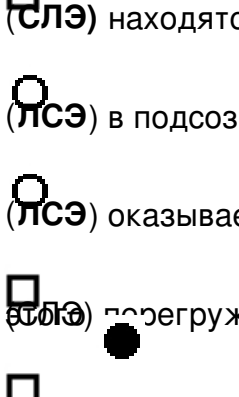
ЭИИ



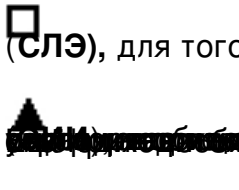
ТНС



(**ЭИИ**) и



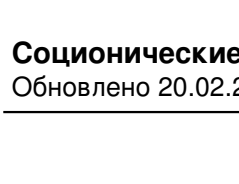
(**ЛСЭ**) – это функции нерациональные, которые у



(**СЛЭ**) находятся в сознании, у

(**ЛСЭ**) в подсознании.

(**ЛСЭ**) оказывает по ним поддержку без слов на деле из бессознательного блока. А



(**СЛЭ**) перегружает эти функции свекрови огромным количеством информации.Из-за

(**СЛЭ**), для того, чтобы сыграть дуала

(**ЭИИ**). Ведь если человек надевает на себя «маску»

(**ЛСЭ**) или

(**ИЭЭ**), то информация о волевой сенсорике не должна звучать в таком объёме, в каком

.