# Практика применения

**Прокофьева Т.Н., Прокофьев В.Г.**

В первых двух частях статьи мы рассмотрели историю , теоретическое и экспериментальное исследование
этой соционической тетратомии, называемой также «Квадрат» или «Группы релаксации».

Эта часть статьи посвящена особенностям практического ее применения, как в профессиональном плане, так и в личном, в частности для создания условий качественного полноценного отдыха.

Статья будет полезна для соционików, управленцев и психологов.

*Ключевые слова: соционика, практика, планирование, тип информационного метаболизма, тетратомия, малые группы, группы релаксации, группы «Квадрат», эффективная работа, полноценный отдых.*

## Как же применять МГ «Стили планирования»

Цель и самая важная часть большинства наших научных разработок – это технология применения каждого изученного типологического феномена.
Сами названия используемых нами соционических МГ отвечают на вопрос «что?», т.е. задают область жизненных ситуаций, в которых они максимально эффективны. Для этого нам даже пришлось дать некоторым из них новые обозначения («Группы целеполагания», «Стили лидерства», «Стили планирования», «Группы восприимчивости», «Речевые группы») [3]
По отношению к «Стилям планирования» Т.Н. Прокофьева сказала так: *«В кризисе, в сложных ситуациях, требующих принятия решения, знание своего «стиля планирования» помогает лучше сориентироваться и выбрать для себя оптимальный путь воплощения своих чаяний и целей, обеспечить оптимальное планирование своих действий»*

.
После ответа на вопрос «Что?» возникает естественный вопрос «А как?» Ответ на него мы находим в разработанном Т.Н. Прокофьевой подходе «опоры на три кита» - на три полюса дихотомий, образующих каждую МГ. Краткие описания (девизы признаков) позволяют четко выстроить программу эффективного применения соответствующей тетратомии (См. таб. 1.).

**Таблица 1. «Три кита» «Стилей планирования»**.

| | «Решительность» | «Рациональность» | «Р |
|---|---|---|---|
| «Беспечность» | **МГ 1: «Этапное» планирование**<br>• Выбрать один наиболее вероятный вариант развития событий<br>• Быстро и решительно приступить к действиям<br>• Ориентировка по месту, «в рабочем порядке» | МГ 3: «Стабильное» план<br>• Собрать всю необходимую ин<br>• Выбрать один наиболее<br>развития событий, составить<br>• Приступить к выполнению пе | |
| | МГ 2: «Свободное» планирование<br>• Собрать всю необходимую информацию, обсудить возможные варианты, запустить соответствующие им процессы.<br>• Оценить и проверить систему быстрого доступа к самым разнообразным ресурсам.<br>• Ориентировка по месту. | МГ 4: «Вариантное» план<br>• Отобрать наиболее вероятные<br>событий<br>• Проработать программы воз<br>этих вариантах, для каждого<br>ресурсы, инструменты.<br>• Быстро и решительно приступ | |
| | «Рассудительность» | «Иррациональность» | «Ре |

В таб. 2 приведены более подробно особенности применения всех четырех МГ «Стилей планирования».

**Таблица 2. Конкретные рекомендации по применению «Стилей планирования:**

| **МГ 1. «Этапное» планирование (ЛИЭ, ЛСИ, ЭИЭ, ЭСИ)** | **МГ 3. «Стабильное» планирование ЭИИ)** |
|---|---|
| • Наиболее успешны при решении задач с жесткими временными рамками, требующих силовых (или подчеркивающих «крутизну») действий и большого объема делегирования. Аврал их стимулирует.<br>• Эффективны в планировании своевременных (или упреждающих) шагов.<br>• Хорошо концентрируются на выбранном пути, поставленной цели, «не мытьём, так катаньем».<br>• Разбивка проекта на этапы реализации позволяет в реперных точках, несмотря на рациональность, реагировать на ситуацию, шаг за шагом поднимать и своевременно решать появляющиеся вопросы, менять тактику и траекторию движения к цели, хорошо ориентироваться в неожиданностях: *«упрёмся – разберёмся!»*<br>• Максимальная скорость движения к цели достигается с помощью арсенала ходов, методов и различного инструментария: *«на всякий случай»*, *«вдруг захочу!»*<br>• *«Отсутствие плана – тоже план».*<br><br>**Возможные проблемы:**<br>• Резкость в реализации.<br>• Может довлеть заранее принятое решение.<br>• Могут «застревать» в категоричности *«так и никак иначе!»* | • **Наиболее успешны** при решении задач дости производимых продуктов. Их максимальная управлении повторяющимися процессами в с<br>• Для представителей этой группы наибо неторопливое (обдуманное, «взвешенное») проверенность и надежность подходов, т деталей.<br>• Хорошо концентрируются на поставленной мелочей продуманное окончательное решени<br>• Не любят неожиданностей, поэтому лучше подробно обсудив все вопросы, связанны вариантом ее развития, до запуска самого пр<br>• Заранее выверяют и собирают выверенный арс методов, которыми воспользуются для реализ что позволяет им свести его к необходимому *лишнего».*<br>• Как не парадоксально могут быть очень эф создавая набор четких и ясных инструкций, быстро и уверенно действовать в критической<br>• В рамках ситуации, которую создали другие стратегия - найти или создать свою нишу, по<br><br>**Возможные проблемы**:<br>• Минимальный ориентировочный эффект. Медл обсуждение новой темы и в работу по ней.<br>• Бывает трудно сориентироваться в неожиданно<br>• Трудно встроиться в ситуацию созданную друг<br>• Может довлеть заранее принятое решение: *«М нам потом ее заменить?»*<br>• Могут «застревать» в категоричности *«уже н* |

## МГ 2. «Свободное» планирование (ИЛЭ, ИЭЭ, СЛИ, СЭИ)

- **Наиболее успешны** при решении задач в неизведанной области, с высокой степенью неопределенности, при действиях в безвыходной, кризисной ситуации, непосредственно по месту в реальном времени: *«упрёмся – разберёмся!»*.
- Для представителей этой группы наиболее адекватными будут те цели, что направлены на поиск и достижение новых возможностей, внедрение новых идей, реинжиниринг застывших формирований, в том числе в плане повышении комфортности рабочих мест и улучшения атмосферы в коллективе.
- Они быстрее всех ориентируются при включении в мозговую работу.
- Не видят смысла в глубокой проработке деталей, ведь на каждом шагу всё можно поменять, *«просто всё время тратится на планирование, а так бы давно бы сделали»*.
- Их «конек» в восприятии, удержании в фокусе внимания и достижении сразу нескольких целей, «заодно». Для этого ресурсов должно быть много *«полный багажник»*, с избытком, *«на всякий случай»*, *«а вдруг захочу!»*.
- Это часто социально осуждаемая за максимальную свободу группа, потому что складывается впечатление, что эти люди откручивают гайки (в жесткой системе). Напротив, их же заслуга в том, они заранее создают условия (как в Apple: *«мысли иначе»*), давая системе шанс не развалиться от собственной жёсткости, смягчить удары при резких изменениях ситуации.

**Возможные проблемы**:

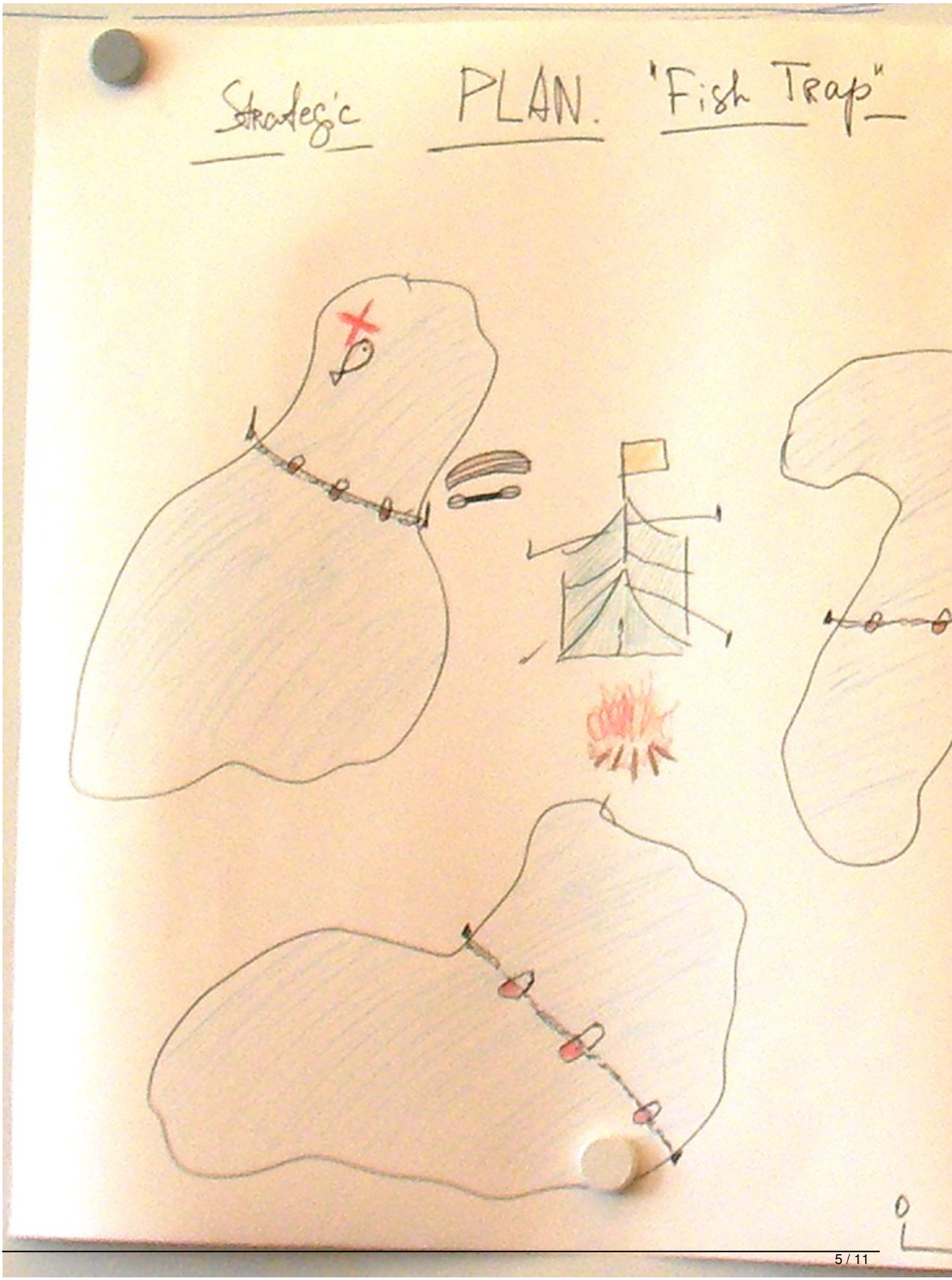
- Затягивание сроков. В своих действиях они не так оперативны.
- Распыление ресурсов по нескольким направлениям.
- Заведомая избыточность ресурсов.
- Повышенные риски реализуемости проектов: «Отрицательный результат – тоже результат».

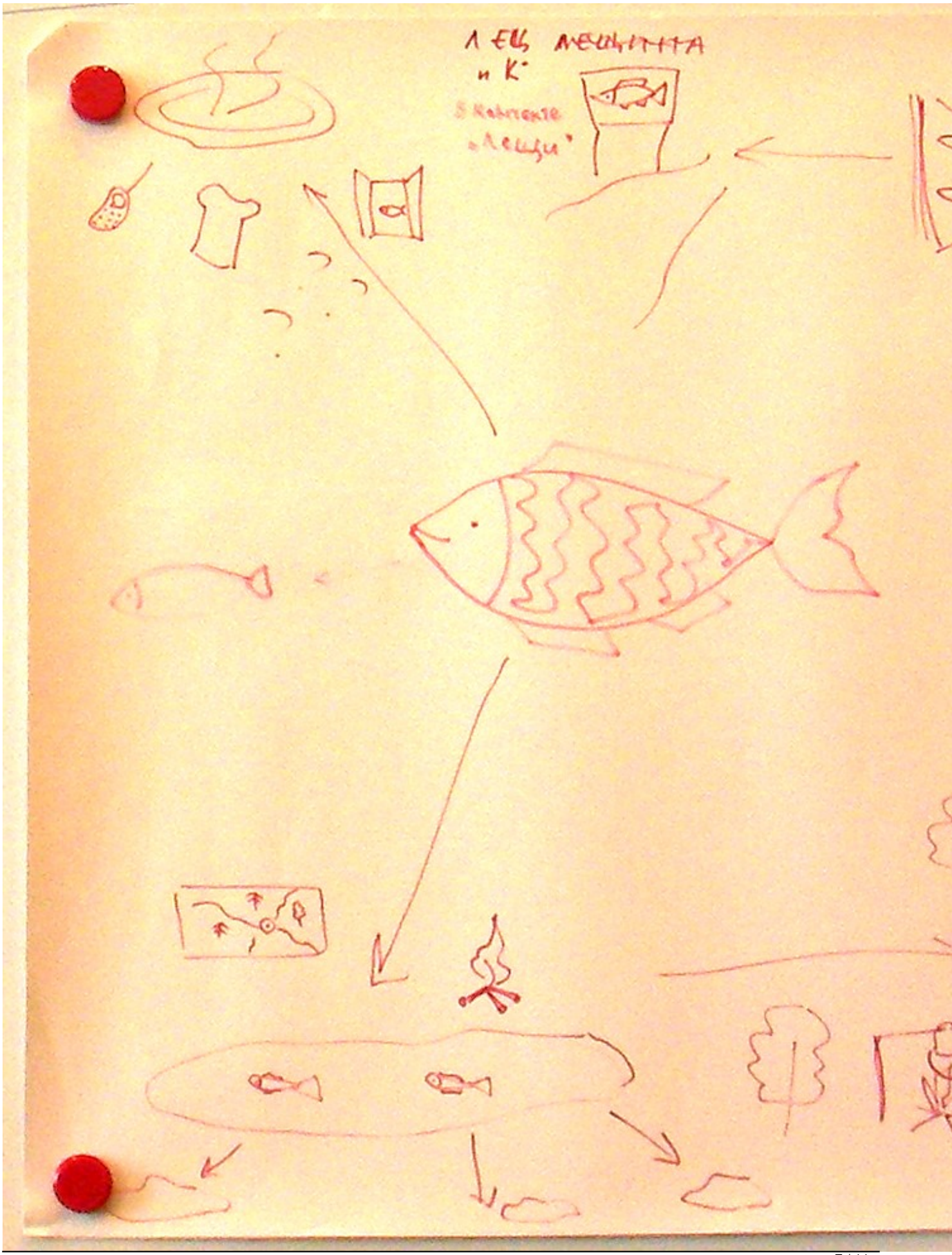
## МГ 4. «Вариантно (СЭЭ, ИЛИ, ИЭИ, С

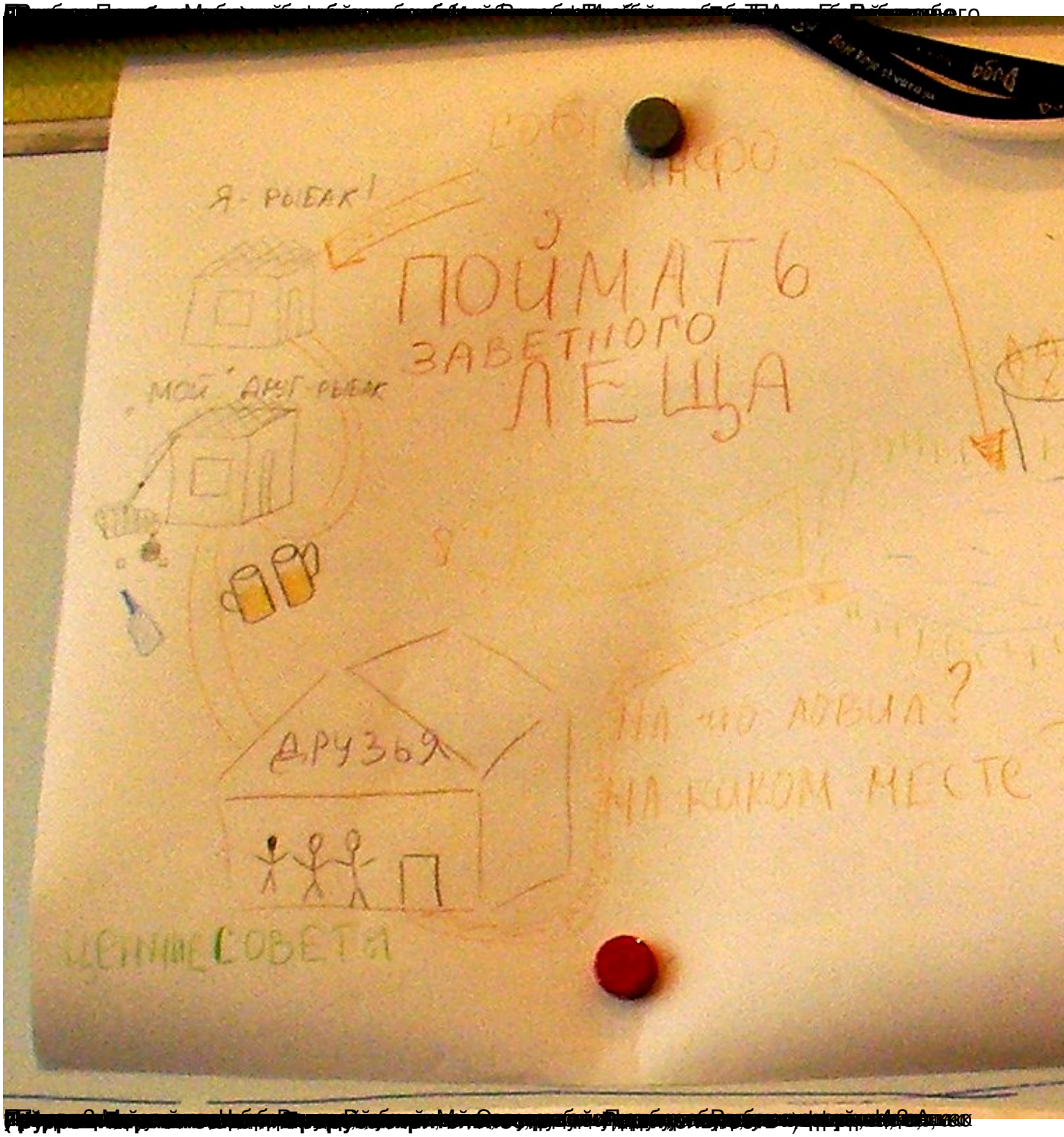
- **Наиболее успешны** п экстремального пла антикризисного упра действуют быстрее все резкими сменами курса *рассуждений, максимум время попусту»*.
- Для представителей адекватными будут те це времени и повышению с
- Также хорошо мог стратегическом пла долгосрочных тенденц среды. Причем, как т возможность - сразу гот *«Ребята давайте взорве*
- Этому способствует виде (целей и планов). Кажд однозначно. Все пр минимизированы, разви какая из целей (какой пл достигнуты.
- Но, если в каком-то вари это напрягает. Радует, «заодно».

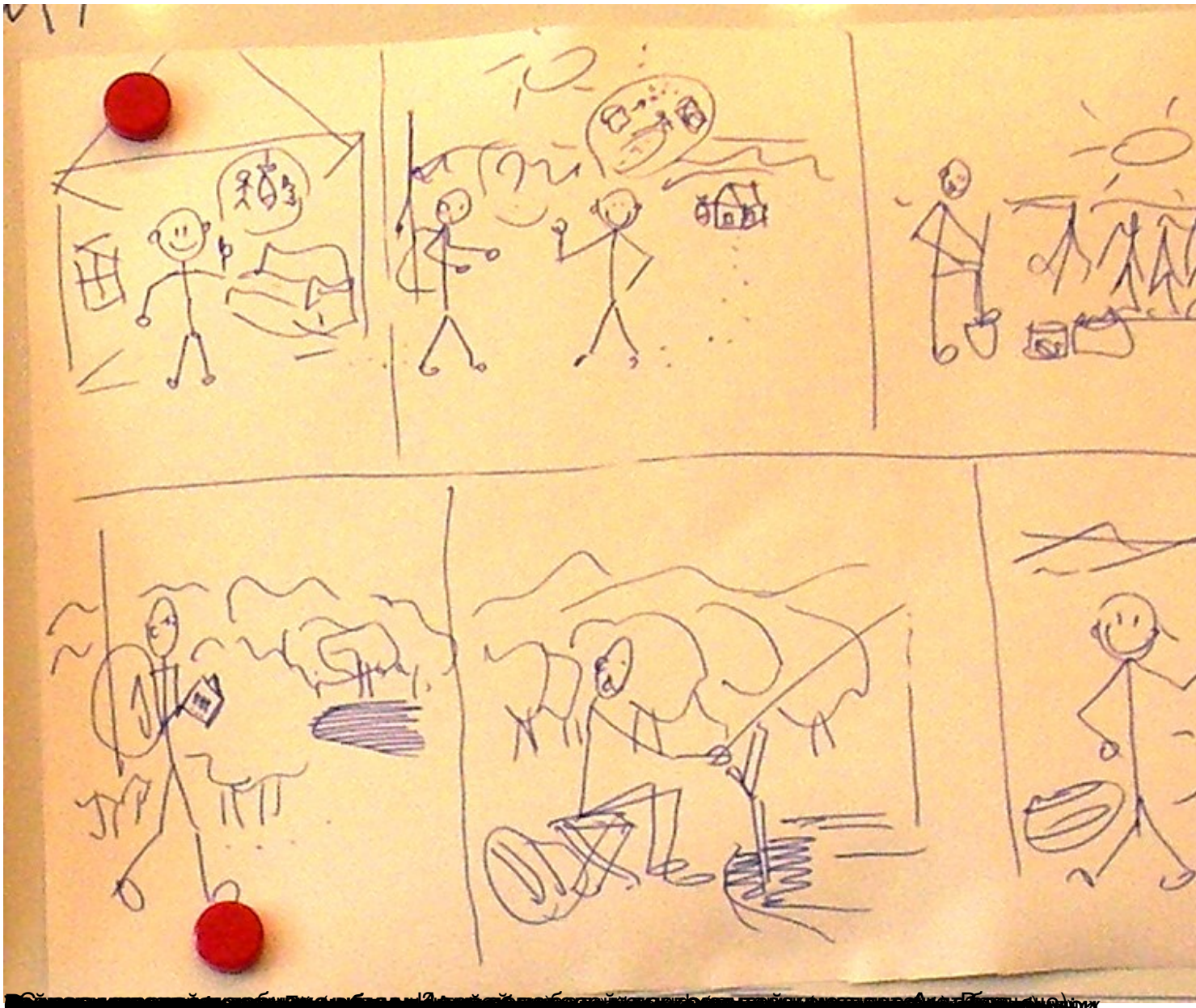
**Возможные проблемы**:

- Пренебрежение комфорт
- Распыление внимани направлениям.
- Много «незавершенки».


Strategic PLAN. "Fish Trap"


ЛЕЦ ЛЕЩИНА
и К°
В Контакте
«Лещи»


Я - РЫБАК!
ПОЙМАТЬ
ЗАВЕТНОГО
ЛЕЩА
МОЙ ДРУГ РЫБАК
ДРУЗЬЯ
ЦЕННЫЕ СОВЕТЫ



| **МГ 1. «Этапное» планирование (ЛИЭ, ЛСИ, ЭИЭ, ЭСИ)** | **МГ 3. «Стабильно (ЛИИ, ЭСЭ, ЛСЭ, ЭИ** |
|---|---|
| • Важно сформулировать цель, выполнимую в отведенный на отдых срок. Отметить реперные точки: что получить, когда и где. И вперед.<br>• Текущие вопросы будут решены по мере их возникновения. В этом можно спокойно опираться на свою быструю ориентацию по месту. *«Я знала, что я поеду этим летом на море, но куда именно точно не знала». «Отсутствие плана – тоже план».*<br>• Хорошему отдыху поспособствует и доля экстрима (чаще заранее запланированного): *«Могу запланировать, что я иду на вокзал, даю деньги и говорю: на ближайший поезд...» «Весь вопрос в ресурсах. Есть ресурсы, остальное не проблема ...»*<br>• А вот тема комфорта не в чести, главное даже на отдыхе – это выполнить намеченное, четко без задержек пройти все запланированные этапы. Очень хорошая аналогия - соревнования по ориентированию. Максимальное удовлетворение получается при полном прохождении всех *«отмеченных точек на карте».*<br>• В промежуточные моменты: *«нам интересно, какие у нас есть возможности»*, но в рамках уже утвержденного маршрута. | • Очень важно заблаговрем решение. Внутреннее сп если заранее все предусм все подробности от нача *должна обговорить дат год. Я хочу определить с я точно ухожу в отпуск, и я эти две недели себе п бы, куда я поеду и, что я что планировать отпуск это нервирует».*<br>• Одна из важных со продуманная до мелоче личного комфорта.<br>• Если же тема здоровья настолько актуальна, чт отпуска должна быть че *что же нам будет и подробно разузнали* удовлетворения от отпу цель была достигнута. |

## МГ 2. «Свободное» планирование (ИЛЭ, ИЭЭ, СЛИ, СЭИ)

- Больше внимания уделять сбору информации, а не планированию конкретных действий и сроков. Но не пренебрегать самим процессом придумывания «хитрых» отпускных планов, это очень увлекательно. Главное, чтобы их было много. А на месте разберемся. Может, они и не понадобятся.
- Как можно меньше заказывать привязанных к конкретным датам и тем более предоплаченных экскурсий. На месте обязательно окажется что-то еще более интересное. Даже *«заказ путевок за 2-3 месяца ... напрягает. Вдруг за это время появится какая-нибудь новая замечательная возможность?»*
- Наиболее оптимальный отдых - без обязательств. *«А вдруг я захочу то, а вдруг я захочу это, а вдруг мы увидим что-то и я захочу свернуть ...». «Хотим всяких удовольствий».*
- Брать испытанное снаряжение, (тем более, что его так и не вынули из багажника после прошлого отпуска☺)
- Учитывать, что комфортность условий приносит больше удовлетворения, чем их «крутизна» и экстремальность. *«С собой взяли консервы с рыбой, вдруг ничего не поймаем, а ухи захочется, на речку же едем».*
- Проснулись утром - *«а давай сегодня вот это», - «но мы же вчера планировали вот то..., а впрочем, давай!». «Багажник забивается под завязку..... Без точного знания маршрута», «без царя в голове» «сели в машину... и поехали... Одно удовольствие.*

## МГ 4. «Вариантное» пла ИЛИ, ИЭИ, СЛЭ)

- Стоит иметь в запасе сразу возможного отдыха. Каждый однозначно. Приятно все минимизировать затраты в ка ситуации в определенный мом вариант оптимален.
- По прибытии на выбранное место *«начиная с самолета ..., прийти сразу пентхаус снять... Мы ходи исследовать местность, куда мы что нас там устраивает/не устр пляж ..., куда мы сможем на авт отправиться».*
- И уже далее неожиданности неж очень ценно, оно макси «спресованно». Как только очере встали и пошли. *«Не люблю прие или два, сидеть – ждать там, п 10 минут до отправления поезда*
- Комфорт – не самое главное пожертвовать, чтобы получить различных преград. С собой бе *«обойдёмся без лишнего», «отды скалам», «мы хотим сходит Эверест...» «Устали? Ещё мари но зато там такая красота!»*
- *«И **последним пункто**м мы зап чего нужно». Но только «если **нужно**!!!»*