Отзывы о курсе ТИМ-building®

По окончании первых 4 модулей ТИМ-building студенты НИИ Соционики отметили свои достижения

в личностном плане

- Принятие, признание себя, повысилось самоуважение
- Существенно повысилась самооценка, уверенность, любовь к себе, радость жизни
- Стал лучше знать и принимать себя. Появилась карта развития
- Стала уделять больше внимание самочувствию, состоянию, замечать «мне комфортно», «некомфортно»
- Стал прислушиваться к себе и хотеть то, что хочется, а не то, что нужно хотеть
- Появилась уверенность в сильных функциях
- Повысилось состояние собранности
- Появилась новая глубина в оценке творчества
- Освоил и внедрил в практику техники постановки и достижения целей
- Значительно выросла широта обзора
- Научилась вовремя останавливаться
- Перестал стесняться своих переживаний
- Стал спокойнее говорить о чувствах и эмоциях
- Научилась слушать интуицию
- Научился произвольно повышать свое настроение и делиться с другими
- Стал добрее

в плане взаимодействия с окружающими

- Четче стало принятие реальности, в том числе, признание право на ошибку себе и другим
- Ощущение, что стало больше общения с адекватными людьми, меньше отрицательных эмоций при взаимодействии, больше спокойствия
- Очевидно возросла способность слышать, видеть и ощущать других
- Стало больше понимания людей, легче их принятие, снизилась оценочность
- Возросла терпимость к людям, умение налаживать отношения
- Появилась осознанность в использовании сильных сторон партнера и понимание в чем и как подставлять ему свое плечо
- Осознание самого факта необходимости психологической дистанции и того, что управление этой дистанцией, удержание барьеров в наших руках
- Научилась говорить «нет»
- Открыл для себя технику перехода от претензии к другому - к постановке личной цели

в части профессионального роста

- Достигнута стабилизация отношений с руководством
- Вырос поток частных клиентов
- Удалось быстро набрать и адаптировать новых сотрудников
- Ощутил большую гибкость и результативность в отстаивании своей позиции
- Осознала и закрепила свой статус, научилась его заявлять
- Ушла боязнь делегирования ответственности
- Возросла личная активность, стал больше работать над собой, применять более эффективные действия в конфликтных ситуациях, не боюсь оступиться
- Приобрел навыки публичных выступлений
- В числе личных успехов - более эффективная организация времени
- Познакомился с профессионалами в своем деле, как с преподавателями, так и с учащимися.

Отзывы о практике диагностики

О новом формате практики диагностики:)) Не могу не выразить свои эмоции по этому поводу, конечно же положительные:) Всех диагностов теперича распределяют на команды, в которых и происходит обсуждение и определение типа; та команда, которая все верно определила, получает призы!:))

Алина Денисова