

Каждому из нас хочется быть счастливым в семье. Кому-то уже удалось найти свою половинку, и
У кого-то все складывается, как мечталось, у кого-то почти все ...

Может ли соционика помочь в достижении Вашей мечты?



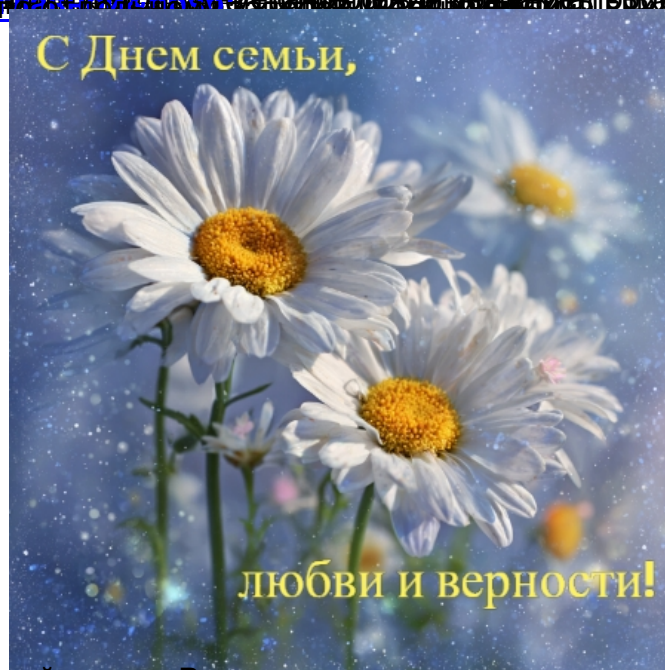
На курсе "Семейной и гендерной психологии" мы расскажем, как это сделать.

В ходе увлекательных тренингов участники отработают необходимые навыки для налаживания

Соционика может помочь в достижении Вашей мечты!



Решение проблем, связанных с семейными конфликтами, преодоление семейных проблем, связанных с



Решение проблем, связанных с семейными конфликтами, преодоление семейных проблем, связанных с
Содержит две большие и важные темы:
Преодоление семейных сценариев.

Каждый человек входит во взрослую жизнь со своим представлением о ней. В первую очередь – это пример взаимодействия родителей либо его отторжение. И в том и в другом случае у человека формируется достаточно жесткий «семейный сценарий», который может как помочь, так реально помешать взаимопониманию и взаимодействию с партнером при создании собственной семьи.

На этой сессии участники с помощью наших тренеров и группы решают свои задачи и достигают уверенных результатов по преодолению связанных с этой ситуацией проблем.

- **Разрешение конфликтов**

Что такое конфликт между супругами, родителями и детьми, родственниками, сотрудниками и т.д.? В чем разница между конфликтом (интересов) и скандалом? На эти вопросы отвечает вторая часть сессии.

Участие в целевых тренингах этой сессии позволяет:

- научиться грамотно анализировать конфликтные ситуации,
- выработать свои эффективные способы разрешения конфликтов,
- минимизировать усилия для достижения своих целей,
- доводить ситуацию до максимального достижения результатов каждой из сторон конфликта (win-win)

Занятия проводятся в тренинговой форме с учетом групповой динамики, включая мини-лекции, групповые дискуссии, ролевые и игровые тренинги, упражнения в тройках и парах, креативные задания, разбор кейсов, психологические тренинги для отработки навыков коммуникации.

График проведения каждой сессии:

чт-пт с 18:30 до 21:30,

сб с 10:00 до 20:00.

Оплатившим модуль за 10 дней и ранее предоставляется 10%-я скидка.

Преподавателям ВУЗов и общеобразовательных школ, школьным психологам, а также студентам и аспирантам дневных отделений ВУЗов предоставляются [дополнительные льготы по оплате](#)

В стоимость включены: раздаточные материалы, кофе-паузы.



С 2010 года проведено уже 10 мастер-классов



Отзывы участников тренинга:

Спасибо Вам за этот тренинг. Я просто счастлива, что сюда пришла. У меня были цели:

• *найти моменты из прошлого, которые мешают и простить и отпустить...*

• *гармонизировать отношения*

• *построить ощущение семьи и научиться этим делиться.*

Сегодня был классный опыт прощения, но я все еще чувствую, что здесь мне еще много чего прорабатывать...

Для этого все инструменты есть.

Приятно знать, что я женщина, несмотря на логику. И сегодня мне просто захотелось прийти в юбке.

Мне кажется, что сегодня это ощущение у меня очень острое. Теперь его не потерять и культивировать.

Мне кажется, все мои цели я выполнила.

Еще момент, который мы сегодня обсуждали - поиск скрытой выгоды, он меня очень сильно зацепил. Я пока не поняла в чем она, но очевидно, что это и есть причина некоторых вроде бы никого не устраивающих действий;

Я просто ощущаю, что энергия появилась.

Ее не было из-за непонимания, обид, неверия в себя.

Я, в общем-то, видела в фильмах, какими могут быть женщины, как они могут пользоваться тем, что они не просто сотрудники, клиенты и т.д., а именно женщины. Я всегда считала, что я не смогу так, что это не для меня. И вот это разрешение, которое я себе дала!... Я поняла, что даже не надо его себе давать, оно и так есть, надо просто взять. И сейчас уже хочется что-нибудь сделать, даже потянуло на какие-то подвиги. И с отношениями с близким человеком у меня прогресс очень большой. Я его искренне пожалела, просто жалко по человечески стало. У него в жизни не так все удачно сложилось, потому что не было учителей, не было того-сего. И мне захотелось как-то это немножко восполнить сейчас. В общем, радуюсь жизни и знаю, как другим доставить радость. Спасибо Вам большое.

Я сдвинул свои цели на 75%. Не будем торопиться, потому что хочется понять не только то, что достигнуто, но и закрепить, чтобы не сорваться (бывает - достиг, а потом куда-то провалился). И применить – это главное. И далее развиваться. Все равно это будет теперь важно для меня на протяжении всей жизни. Пришло намного более четкое ясное уверенное и свободное понимание себя, реально. Чувствую, что уже позволяю себе думать, и мне это очень нравится, однозначно. Спасибо, что дали удочку, а не рыбу, как говорится.

Я понял, что в процессе этого тренинга, наблюдая за всеми и за собой, что все мы мужчины и женщины, но всем нам приходится ... да приходится учиться быть женщинам - женщинами, мужчинам – мужчинами, потому что где-то чего-то упустили, где-то чего-то напутали, где-то нам помогли напутать. И это здорово на самом деле, потому что нет ничего более гармоничного, классного, чем чувствовать себя самим собой. С детства у меня был такой парадокс: я всегда хотел быть кем-то, но номер 2. Т.е. когда у меня появлялись кумиры я хотел быть ими, на их месте, но не собой. А ведь логически я понимал, что не могу быть ими, никому не нужен китайский роллс-ройс.

Когда я начал заниматься соционикой, ходить на тренинги, я поймал себя на мысли, что последние полгода пропало желание быть похожим на кого-то. И это здорово, спасибо вам огромное за это.

Прощение – это конечно умопомрачительный опыт, скажем так, потому что я понял, сколько много стопоров в жизни, блоков, они как раз именно там сидят. Когда мы делали это задание, обострились все ощущения, чувства, которые я испытывал к людям, буквально ворохом ... вихрь собирался тех обид, которые у меня накопились ... и одновременно я вспомнил, как я их обижал.

Очень понравилось в фильме, как герой начал себе давать самостоятельно мыслить в таких этических вещах, как эмоции, отношения, намеки женские. Раньше в такой ситуации я бы еще круче, чем этот герой отжигал! А сейчас я просто вижу насколько это глупо, нелепо и примитивно быть таким. И то, что я уже увидел и смог интерпретировать сигналы, которые подавала героиня фильма, я реально чувствую себя суперменом. Я сумел встать на ее место, почувствовать как по разному смотрят два разных человека, два разных пола на одну и ту же ситуацию.

И я хотел бы сказать большое спасибо всем вам за то, что помимо опыта, который передают нам наши учителя в полном смысле этого слова, мы делимся между собой своим. Мы открываемся, мы видим примеры друг друга. И хотя не все и не совсем применимо к нам, это где-то там откладывается и опыт и чувства и переживания, откладывается на будущее, как этого (таких проблем) можно в будущем избежать. Я очень всем благодарен за эту помощь.

Я думаю, что цель не наступать близким на «больные мозоли» процентов на 90 выполнена, потому что мне дали все инструменты для этого. Дальше все зависит от меня – насколько я буду применять это в жизни (или положу эти знания на полочку). Я в первую очередь увидела те больные места, на которые я наступала. Мне стало обидно за все это время, что я доставляла неприятности своему любимому человеку. Но, несмотря на то, что я это делала, и как я сейчас это понимаю, ему это было неприятно, он не отвечал мне тем же, не наступал на мои больные места. Сейчас понимаю, что это просто святой человек. А для себя поняла, что женщина даже при наличии логики может оставаться женщиной. Опасения? Опасения были, что придется наступать на горло собственной песне. Думаю их можно уже выбросить!

Спасибо вам всем!

Мне тоже хочется сказать спасибо тренерам. Очень большое дело делаете. Я получила силу и вдохновение. Поняла причины своих каких-то прошлых неудач. Поняла, что душевных сил у меня еще много, на самом деле. Можно сказать во мне все пульсирует и руки и ноги. Прямо чувствую себя моложе. Поняла, что явная соревновательность для женщины – это ни о чем. Так и полная независимость для женщины - тоже сомнительный момент.

Я думала, зачем я пойду на одно занятие? А вот сегодня прошла прощение (очень сильное упражнение!) и я прямо физическом уровне почувствовала какое-то облегчение на плечах именно по отношению к маме, да и к себе. Я не могу сказать, что у меня завтра много энергии появится, но мне стало легче. И вообще за время изучения соционики мне действительно стало на много легче жить. Легче понимать, прощать людей, главное самых близких ... в чем-то подстраиваться, по своему. Не зря я пришла, спасибо! ☺