

## Татьяна Прокофьева

### Развивается ли типология К. Г. Юнга на Западе?

Ученица Юнга Кэтрин Бриггс и ее дочь Изабель Бриггс Майерс описали характерные черты каждого из 16 типов. Они отметили влияние типа личности на способ существования человека в мире: профессиональную ориентацию, творческие способности, отношение к различным видам деятельности, к людям, животным, книгам, учебе, труду, искусству, здоровью и многое другое. Эта типология получила в странах Европы и США название «Теории типа личности» (Type Theory) или «Типоведения» (Type Watching). Изабель Бриггс Майерс разработала систему тестов для определения типа личности, которую она назвала «Индикатор типов личности Майерс – Бриггс» (The Myers – Briggs Type Indicator) или MBTI. MBTI применяют в психологическом консультировании и в кадровом менеджменте во многих странах, в том числе и в России. Большинство американцев знают свой тип личности, но дальше определения типов Западное Типоведение не пошло. Некоторые авторы предпринимали попытки описать тип личности в развитии (Тигер, Б.-Тигер) и предположить благоприятные сочетания типов личности, например, для создания семей (Кейрси). Но эти теории не выдерживают практической проверки.

### Можно ли изменить свой тип личности?

Юнг писал, что при попытках изменить тип личности человек становится невротическим. Излечение его возможно через выявление исходно присущего ему типа. Да и нужно ли менять свой тип? Опыт показывает, что изменения, происходящие с человеком в течение жизни, совершаются в рамках его психологического типа, не мешающего личностному росту и развитию.

### **Можно ли развить у себя слабые функции до уровня сильных?**

Соционику советует развивать таланты, не ругая и не мучая себя за слабости. Тогда и слабые функции «подтянутся» за счет увеличения общего объема обработки информации. Следует помнить, что сильные функции нужны нам для достижения успеха в жизни. Достичь таких же успехов по слабым функциям возможно, но это гораздо сложнее. Развивая слабые функции без помощи сильных, человек испытывает радость преодоления, но не испытывает радости жизни.

### **В каких областях эффективно применение соционики?**

Соционику сегодня используют в профориентации и в семейном консультировании, она эффективна при разборе проблем взаимоотношений в коллективе. Знание индивидуальных особенностей типа личности помогает наиболее полно раскрыть таланты и защитить уязвимые места; преодолеть барьеры к раскрытию творческой индивидуальности и выявить причины стрессов и проблем; почувствовать себя увереннее в жизни и выработать средства безопасности во взаимоотношениях с людьми.

### **Чем отличается психолого-соционическая консультация от других видов психологического консультирования?**

Специалист по соционике может описать психологический портрет личности, дать конкретные рекомендации и методики сознательного управления своей жизнью, что способствует налаживанию оптимальных взаимоотношений с окружающими.

При этом он опирается в первую очередь на определение индивидуальной структуры психики клиента, что позволяет давать не общие рекомендации, а соответствующие его психологическому типу. Соционика определяет также структуру отношений между людьми, чего нет в других науках. Это дает возможность предсказать тенденции развития отношений в семье, в коллективе.