



**Теория основных форм страхов, разработана в начале 20-го века врачом-психиатром и психологом Ф. Риманом.**

Основные проблемы, возникающие у человека, имеют корни, идущие с самого раннего детства – когда (по Ф. Риману) формируются основные формы страхов. Благодаря соединению нескольких теорий, у нас возникло предположение, затем проверенное многолетней практикой психологического консультирования, что основные формы страхов возникают в момент прохождения ребенком первых четырех стадий развития по Э. Эриксону, соответствующих по теории Т. Н. Прокофьевой слабым соционическим функциям в модели А.

Судьба теории основных форм страхов похожа на судьбу соционики. Так же, как и К.Г. Юнг, Ф. Риман наблюдая за своими пациентами в клинике, сумел заметить и классифицировать определенные особенности характера и поведения, не случайные, а именно устойчивые свойства, которые ярко проявляются у пациентов психиатра, но присущи и здоровым людям.

В тех случаях, когда человек не переходит границ нормальной адаптации, т.е. вписывается в общество, не нарушая своим поведением жизни других людей, эти типологические особенности у него проявляются как положительное свойство характера, «изюминка», выгодно отличающая личность в социуме и даже дающая ему определенные преимущества. Ведь все мы знаем, что наши недостатки – это лишь продолжение наших достоинств. Поэтому Ф. Риман говорил о своей теории не только как о типологии отклонений, но и как о типологии нормальных здоровых людей. И мы, говоря «форма страха», будем далее иметь в виду тип личности по Ф. Риману.

Знание теории основных форм страхов, оценка уровня особенностей поведения, понимание как эти формы проявляются с учетом соционической модели человека позволяет эффективно решать связанные с ними проблемы, мешающие взаимодействию с людьми.

Сведение акцентуаций к уровню нормы позволяет существенно улучшить, поднять на новый уровень личностную коммуникацию, лучше понимать и принимать людей, налаживать отношения.

**Тренинг** рассчитан на специалистов в области управления персоналом, педагогов, психологов и тех, кто хочет подробнее разобраться в себе, изучить еще один типологический подход к развитию и совершенствованию своей личности.

**В результате тренинга участники смогут:**

Диагностировать у себя и своего ближайшего окружения типологические проявления форм страхов, оценивать их уровень.

Освоить свои подходы к улучшению качества общения и взаимодействия с людьми.

Осознанно управлять собственным развитием, увеличить его темп и результативность.

Получить новые знания для более грамотного и бережного подхода к развитию своих детей.

**В программе:**

- Теория страхов Ф. Римана.
- Методы диагностики типологических проявлений.
- Техники работы над собой, учитывающие знание соционики и теории страхов

Занятия проводятся в тренинговой форме с учетом групповой динамики, включая мини-лекции, групповые дискуссии, ролевые и игровые тренинги, упражнения в тройках и парах, креативные задания, разбор кейсов, психологические тренинги для отработки навыков коммуникации.

**График проведения занятий:**

Пн

Вт

Ср

Чт

18.30 – 21.30

18.30 – 21.30

10.00 – 20.00

**Стоимость участия в МК в нашем [прайсе](#) .**

Оплатившим модуль за 10 дней и ранее предоставляется 10%-я скидка.

Преподавателям ВУЗов и общеобразовательных школ, школьным психологам, а также студентам и аспирантам дневных отделений ВУЗов предоставляются [дополнительные льготы по оплате](#).

В стоимость включены: раздаточные материалы, кофе-паузы.

**Даты ближайшего тренинга** см. в расписании на главной странице сайта.