

Интервью провела корреспондент сайта ["Socionics & MBTI" Анна Роман.](#)

*\* Интервьюер: Виктор, добрый вечер! Рада Вас снова видеть. Спасибо, что согласились дать нам интервью. Хочу задать Вам несколько вопросов по соционике.*

**Виктор Прокофьев:** Добрый вечер! Хорошо.

*\* Интервьюер: Как, на Ваш взгляд, почему соционика способствует лучшему социальному взаимодействию?*

**Виктор Прокофьев:** Вопрос очень интересный. Я как раз только что закончил вебинар. Мы обсуждали с девушкой то, как ей взаимодействовать с её сложным начальником, который относится к типу Жуков, в то время как она – Гексли. Получился очень интересный разговор. Мне пришлось пробиваться через набор стереотипов: «Как же я по ролевой функции могу что-то делать?», «Как же я по ролевой могу что-то доказать кому-то?». А вопрос ведь в том, что соционика нам не говорит о том, что нужно обязательно что-то делать. Она даёт нам дополнительные инструменты, которыми важно уметь пользоваться. С этой девушкой мы пришли к выводу, что не нужно работать по её ролевой функции [ЧС], поскольку несколько раз за время нашего диалога проявились такие фразы: «Я борюсь», «Он на меня давит». Человек по своей ролевой функции работает и удивляется, почему у неё не складываются отношения с начальником. Мы пришли к тому, что у неё есть базовая функция, которая находится по-диагонали от ролевой. У девушки возник вопрос: когда я в этом разберусь, как я это систематизирую. Мы пришли к выводу, что проявлять базовую функцию [ЧИ] в данной ситуации нужно, не только когда она организывает свою работу, не только в самом проекте, но и когда она взаимодействует со своим начальником,. Здесь для неё это оказалось открытием, что свою интуицию возможностей, хорошее понимание вариантов, ситуаций нужно использовать для того, чтобы устанавливать контакт со своим начальником. Чтобы находить новые подходы к нему, подходы к проведению этих проектов. В процессе разговора у девушки появились свежие идеи, и она ушла думать. Вот тут помогло применение соционики.

*\* Интервьюер: Пример очень хороший. Как Вы считаете, плохие отношения и плохая социальная среда могут ли быть вредны для здоровья человека? И как знание соционики, её практическое применение может помочь в этом вопросе?*

**Виктор Прокофьев:** Естественно, плохая среда и плохие отношения, независимо от того, соционические они или личные, они негативно влияют на здоровье. Сами интертпные отношения влияют на наше взаимодействие. При этом, поскольку есть

личные качества человека, а также есть его типологические особенности, то и отношения есть разные:

- межличностные отношения, где важную роль играет социальное развитие, образование, и т.д.
- И интERTипные отношения.

ИнтERTипное взаимодействие проявляется наиболее ярко в длительном периоде времени при близком контакте. Как пример, если конфликтные отношения проходят быстро за короткое время, то конфликтёр может очень понравиться, восхитить, может показаться лучше («Он может то, чего не могу я»). Первое впечатление может оказаться очень положительным. Другой случай, если мы с конфликтёром общаемся долго и близко, то начинают проявляться интERTипные отношения. Возникает ситуация, когда человек, независимо от своих намерений, желаний, воли, начинает «наступать на больные места», и преподносит информацию так, как нам неудобно, как нам некомфортно, болезненно. Вот, собственно, именно это и приводит к серьёзным проблемам. Когда мы проводили очередной консалтинг на фирме, в одной из лабораторий очень чётко проявился пример такого взаимодействия. 4 человека сидели в очень маленьком кабинете, выполняли хорошо свою работу, у руководства не было претензий к этим работникам. Но руководитель заметил, что эти люди часто болеют. Когда мы начали работать с ними, то мы выяснили, что у одного из них периодически больничные, второй пережил инфаркт, третий работник часто ездил в командировки, даже без особой необходимости. Когда мы изучили их ситуацию, оказалось, что между ними есть очень сложные интERTипные отношения. Поскольку люди интеллигентные, то открытых конфликтов, рукоприкладства они не допускали. Всё это вылилось в то, что это отразилось на их здоровье – они начали болеть. Как мы помогли? Мы просто дали рекомендации о том, как рассадить этих людей, чтобы они не сидели по 8 часов подряд, глядя друг на друга. Мы предложили рассадить этих людей по разным комнатам. Они продолжали свою работу отдельно друг от друга. Спустя какое-то время мы получили от них обратную связь о том, как им самим стало легче, радостнее и комфортнее работать. Вот таким вот образом знание соционики может помочь решить проблемы плохой соционической среды.