

(Из публикаций сотрудников и выпускников НИИ Соционики)

*Ключевые слова: соционика, стили общения, логика, этика, экстраверсия, интроверсия, уступчивость, упрямство, малые группы*

Общение — неотъемлемая часть жизни человека в обществе. Более того, под общением можно рассматривать не только непосредственную коммуникацию между двумя или более людьми, но и получение информации из окружающего мира и сообщения ему своей реакции. Именно поэтому понимание стилей общения дает возможность улучшить как понимание других людей, так и понимание себя самого.

Владение своим стилем общения позволяет чувствовать себя свободнее и увереннее. Умение диагностировать и адаптироваться к стилю общения собеседника позволяет обеспечить комфортную обстановку для сотрудничества, сделать общение информативным, продуктивным. Собеседник начинает чувствовать, что его ценят, понимают и поддерживают. При этом у нас появляется уверенность, что мы услышаны, и собеседник правильно нас понял.

Впервые о стилях общения заговорил В. Гуленко [1]. «Распределение социотипов на "логиков" и "этиков", пересекаясь с распределением на "экстравертов" и "интровертов", образует четыре группы коммуникабельности».

При пересечении дихотомий **"логики–этики"** и **"экстраверсии–интроверсии"** появляется 4 группы по 4 типа. Дополнительная дихотомия, вносящая свой вклад в свойства этих малых групп **"уступчивость-упрямство"**.

□



Иллюстрация к разделу «Стили общения» (характеристики, определяющие стиль общения и выбор стиля общения) (См. также раздел «Стили общения» в пособии «Стили общения» (М.: «Психология» 2017 г.), учебно-практическое пособие).