



**Теория основных форм страхов,**

разра  ека врачом-психиатром и психоаналитиком Фрицем Риманом.



***По Ф. Риману:***

***Основные проблемы, возникающие у человека, имеют корни, идущие с самого раннего детства.***

***Именно тогда формируются основные формы страхов.***

***По Прокофьевой Т.Н.:***

***Основные формы страхов возникают в момент прохождения ребенком первых четырех стадий развития по Э. Эриксону, соответствующих четырем слабым соционическим функциям в модели А.***

Эта гипотеза, возникшая в результате соединения трех теорий, проверена многолетней практикой психологического консультирования и активно используется в экспертной работе в НИИ Соционики.

Судьба теории основных форм страхов похожа на судьбу соционики. Так же, как и К.Г. Юнг, Ф. Риман наблюдая за своими пациентами в клинике, сумел заметить и классифицировать определенные особенности характера и поведения, не случайные, а именно устойчивые свойства, которые ярко проявляются у пациентов психиатра, но присущи и здоровым людям.

В тех случаях, когда человек не переходит границ нормальной адаптации, т.е. вписывается в общество, не нарушая своим поведением жизни других людей, эти типологические особенности у него проявляются как положительное свойство характера, «изюминка», выгодно отличающая личность в социуме и даже дающая ему определенные преимущества. Ведь все мы знаем, что наши недостатки – это лишь продолжение наших достоинств. Поэтому Ф. Риман говорил о своей теории не только как о типологии отклонений, но и как о типологии нормальных здоровых людей. И мы, говоря «форма страха», будем далее иметь в виду тип личности по Ф. Риману.

Знание теории основных форм страхов, оценка уровня особенностей поведения, понимание как эти формы проявляются с учетом соционической модели человека позволяет эффективно решать связанные с ними проблемы, мешающие взаимодействию с людьми.

Сведение акцентуаций к уровню нормы позволяет существенно улучшить, поднять на новый уровень личностную коммуникацию, лучше понимать и принимать людей, налаживать отношения.

**Татьяна Прокофьева:**

*"Теория основных форм страхов Фрица Римана - очень ценная типология.  
Пока совсем малоизвестная.*

*Работает не хуже соционики и психософии.*

*Дает свои аспекты взгляда на человека, помогает разобраться и с проблемами в общении, конфликтами, недопониманием, нарушениями границ, и еще позволяет уточнить профориентацию, работать с мотивацией, наладить качество жизни по своему желанию, а не по чужим меркам.*

*Здорово, правда?*

*Название страшное, т.к. это психоаналитическая теория, выросшая из клиники. А подходит она для абсолютно нормальных людей. И помогает стать "еще нормальнее"*

**Тренинг** рассчитан на специалистов в области управления персоналом, педагогов, психологов и тех, кто хочет подробнее разобраться в себе, изучить еще один типологический подход к развитию и совершенствованию своей личности.

### **В программе:**

- Теория страхов Ф. Римана.
- Методы диагностики типологических проявлений.
- Техники работы над собой, учитывающие знание соционики и теории страхов

### **В результате тренинга участники смогут:**

- *Диагностировать у себя и своего ближайшего окружения типологические проявления форм страхов, оценивать их уровень.*
- *Освоить свои подходы к улучшению качества общения и взаимодействия с людьми.*
- *Осознанно управлять собственным развитием, увеличить его темп и результативность.*
- *Получить новые знания для более грамотного и бережного подхода к развитию своих детей.*

Занятия проводятся в тренинговой форме с учетом групповой динамики, включая мини-лекции, групповые дискуссии, ролевые и игровые тренинги, упражнения в тройках и парах, креативные задания, разбор кейсов, психологические тренинги для отработки навыков коммуникации.

### График проведения занятий:

Пн

Вт

Ср

Чт

18.30 – 21.30

18.30 – 21.30

10.00 – 20.00

Стоимость участия в МК в нашем [прайсе](#) .

Оплатившим модуль за 10 дней и ранее предоставляется 10%-я скидка.

Преподавателям ВУЗов и общеобразовательных школ, школьным психологам, а также студентам и аспирантам дневных отделений ВУЗов предоставляются [дополнительные льготы по оплате](#) .

В стоимость включены: раздаточные материалы, кофе-паузы.

**Даты ближайшего тренинга** см. в расписании на главной странице сайта.

### Теория вопроса подробно:

1. *Риман Ф.* «Основные формы страха. Исследование в области глубинной психологии». : пер. с нем./ М: Алтейа, 1999

2. *Прокофьева Т.Н., Крылова О.В.* [О диагностике и решении некоторых психологических проблем](#) // Доклад на VI московской научной конференции, 2002.

3. *Прокофьева Т.Н., Исаев Ю.В., Девяткин А.С.* [Влияние основных форм страха по Ф.Риману на диагностику ТИМа](#)

4. *Прокофьева Т.Н.* [Типологические особенности психики на базе основных форм страха.](#)

5. [Цигенов А.В.](#) [Формы страха Ф. Римана. Опыт проработки депрессивной](#)

формы.

6. Засед В.В. , «Соционический ключ к преодолению препятствий на пути к свободе личности»

□